

Pack Especialidade Psicologia

A psicologia clínica e da saúde actua nas dimensões de saúde física, mental e de comportamento, tornando-se essencial no tratamento e na promoção de uma boa saúde mental e emocional.

Quem pode tirar benefício do Pack Especialidade - Psicologia?

Adultos que necessitam de apoio psicológico, como por exemplo em situações de stress crónico, de doença psicológica (como a depressão e a ansiedade) ou distúrbios alimentares.

O que pode esperar do pack?

Acompanhamento pelo mesmo profissional de saúde evitando assim recomeços a cada consulta, facilita a personalização dos cuidados e um ajuste mais célere do plano face à evolução do seu tratamento.

Qual a vantagem deste pack?

O Pack Especialidade – Psicologia é vantajoso para uma necessidade de apoio frequente de um psicólogo, como por exemplo, na gestão de stress crónico ou de doença psicológica como a depressão, a ansiedade ou outras. Com este acompanhamento poderá traçar e atingir os objectivos desejados, em colaboração com o profissional especializado, escolhido por si.

Como funciona?

Este pack oferece acompanhamento através de vídeo-consulta, com a frequência adequada às suas necessidades e de acordo com as metas traçadas. O pack inclui um número pré-determinado de consultas (3, 4, 6 ou 9 consultas). Escolha o que for mais adequado para si. Deve definir o psicólogo que o acompanhará durante a validade do pack. Essa escolha será mantida até o término do pack.

Qual é a validade?

Validade do pack é de 12 meses a partir da data da compra. As vídeo-consultas devem ser consumidas todas dentro do mesmo programa, não sendo possível transferi-las para outros packs.